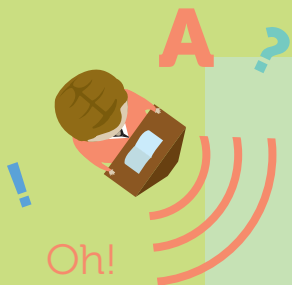
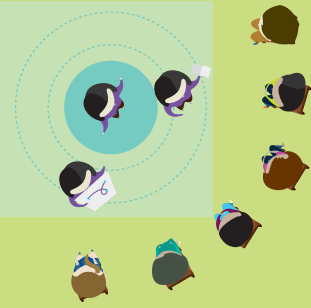


# En el lenguaje no verbal existen cinco códigos para transmitir una idea:



**Paralingüística:** son todos los instrumentos que utilizas para hacerte entender. Intensidad de la voz, volumen, ritmo, entonación. Por ejemplo, si debes dar un tema en tu clase y no cambias los ritmos en el discurso los estudiantes tenderán a perder la atención.

**Proxémica:** el manejo del espacio mientras se realiza el proceso comunicativo. Por ejemplo, no es igual pararse en el centro de tu salón que dar la clase sentado en un pupitre con tus estudiantes.



**Cinesis:** se refiere la postura. Expresa la actitud de las personas con respecto a su entorno.

**Háptica:** es la relación que tienes mediante el tacto.



**Kinesis:** es el movimiento que realizas con tu cuerpo en torno a los otros. En un diálogo unilateral existen reglas de distanciamiento de acuerdo con el contexto y el grado de afinidad de la persona con que hablas:

**Distancia íntima**  
(entre 15 y 45 cm)

Es la más importante y es la que una persona tiene como su propio espacio. Solo se permite el arrimo a personas con una relación muy afectiva.

**Distancia pública**  
(más de 360 cm)

Distancia para hablar en grupo.

**Distancia personal**  
(entre 46 y 120 cm)

Es la distancia que nos separa de los extraños.

**Distancia social**  
(entre 120 y 360 cm)

Reuniones sociales y fiestas.

